

ただ、試験結果は外部要因なので、
我々ではコントロール出来ません。
コントロール出来るのは、内部要因ですね。

試験結果を気にするあまり、本来の
自分の実力を出せないのは、悔やまれて
なりません。もう、ここまで来たのです
から、決断して欲しいです。
自分の焦点を「本来の実力を出し切る」
この一点に絞って欲しいです。

自分の今の力を試験に思い切りぶっ
つけてきて欲しいです。

受験科目ごとに、肩の力を抜いて、
大きく3回深呼吸して下さいね。
「体の使い方」で「心の在り方」は大きく
変わってきますよ。